

## Εισηγητές Σεμιναρίου

**Γ. Αναγνωστάκου, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ**

**Μ. Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια MENN ΙΑΣΩ**

**Ι. Αντωνιάδου – Κουμάτου, Αναπτυξιακή Παιδιάτρου, Δ/ντρια Κοινωνικής και Αναπτ/κής Παιδ/κής, Υπεύθ. έργου ΑΛΚΥΟΝΗ, Ι.Υ.Π.**

**Αργ. Αργυρακάκη, Μαία, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού I.B.L.C.E.**

**Γ. Ασοιούρα, Μαία, Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ**

**Ι. Βασιλάκη, Μαία, Ειδικός Επιστημ. Συνεργ. Προγρ/τος ΑΛΚΥΟΝΗ, Ι.Υ.Π. Δ/ση Κοιν/κής Παιδ/κής, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού I.B.L.C.E.**

**Χ. Γεωργίου, Μαία, MENN ΙΑΣΩ**

**Π. Γιαξή, Μαία, Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ**

**Στ. Διαμαντόπουλος, Παιδο-ενδοκρινολόγος, Λέκτορας Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Θεσσαλίας, Επιστημονικός Συνεργάτης ΙΑΣΩ Παιδών**

**Σ. Ευκαρπίδης, Μαιευτήρας / Γυναικολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ**

**Αθ. Καρούζου, Μαία, Αναπλ. Διευθύντρια Νοσηλ. Δ/σης ΙΑΣΩ**

**Μ. Κλαυδιανού, Νεογολόγος, Υποδιευθύντρια MENN ΙΑΣΩ**

**Χρ. Κόλλια, Μαία, Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ**

**Γ. Κοντόπουλος, Μαιευτήρας / Γυναικολόγος, FACOG, Συνεργάτης ΙΑΣΩ**

**Ι. Κουτσουμπάρη, Παιδιάτρου, Συνεργάτης ΙΑΣΩ**

**Χ. Κωστήρα, Διαιτολόγος ΙΑΣΩ**

**Ρ. Λυμπέρη, MSc, Μαία, Διοικητική Γραμματέας ΣΕΜΜΑ**

**Σπ. Μαζάνης, Παιδιάτρου, Συνεργάτης ΙΑΣΩ**

**Ε. Μάνδρου, MSc, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ**

**Π. Μέξη - Μπουρνά, Παιδιάτρου - Νεογολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Μ.Ε.Ν.Ν. Γ' Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Γενικού Νοσ. "ΑΤΤΙΚΟΝ", I.B.L.C.E., Μέλος Εθν. Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού**

**Μ. Μιχαλέλη, Ph. D, Ψυχολόγος, Ψυχαναλύτρια, Πρόεδρος Ελλ. Ετ. για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών, Μέλος της Ελλ. Ψυχαναλυτικής Ετ. της Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ενώσεως & της Ελλ. Ψυχοσωματικής Εταιρείας**

**Αγγ. Μπέκα, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ**

**Σ. Μπίτη, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Δ/σης ΙΑΣΩ**

**Δ. Μπουγιούκου Παιδιάτρου / Νεογολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ**

**Λ. Παλληκάρη, Μαία, Πτυχιούχος Παιδαγωγικής - Ψυχολογίας και "Προετοιμασία γονεϊκότητας"**

**Κ. Πορταράκη, Μαία, MENN ΙΑΣΩ**

**Δ. Στεφανοπούλου, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ**

**Ε. Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης, Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ**

## Οργανωτική Επιτροπή

**Σ. Μπίτη, Μαία, Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ**

**Αθ. Καρούζου, Μαία, Αν. Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ**

**Ελ. Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης - Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού**

**Αγγ. Μπέκα, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ**

**Μ. Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια MENN ΙΑΣΩ**

**Π. Γεωργιάδου, Μαία, Συντονίστρια Χειρουργείου ΙΑΣΩ**

**Γ. Αναγνωστάκου, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ**

**Αγγ. Κωστήμα, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ**

[www.iaso.gr](http://www.iaso.gr)

Λεωφ. Κηφισίας 37-39 / Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι / Τηλ.: 210 6184000 / Fax: 210 6184158

Email: [info@iaso.gr](mailto:info@iaso.gr) / [f](https://www.facebook.com/omilosiaso) omilosiaso / [in](https://www.linkedin.com/company/iaso) group-iaso

Μέλος του Ομίλου



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



## Πρόγραμμα

**30 Νοεμβρίου έως  
04 Δεκεμβρίου 2015**

**Αίθουσα Εκδηλώσεων  
ΙΑΣΩ**

21ο Σεμινάριο  
**Μητρικού  
Θηλασμού**

**Η ΑΡΧΗ**  
- της μεγαλύτερης -  
**ΑΓΑΠΗΣ**

Το No 1 Μαιευτήριο στην Ελλάδα.

Το Σεμινάριο μοριοδοτείται με 24 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD)

Υπό την Αιγίδα:



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής:

**Γραμματεία Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ**

Τηλ.: 210 6184155, 210 6184199

Ελεύθερη Συμμετοχή



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

> ΔΕΥΤΕΡΑ 30/11/15

- 08.00 - 09.00 Εγγραφές  
09.00 - 11.00 **ΑΛΚΥΟΝΗ:** Εθνική πρωτοβουλία προαγωγής του μητρικού θηλασμού, στόχοι και σχεδιασμός **Ιωάννα Αντωνιάδου - Κουμάτου**  
Επάρκεια μητρικού θηλασμού **Παναγιούλα Μέξη - Μπουρνά**  
Κώδικας εμπορίας υποκαταστάτων μητρικού γάλακτος **Αθανασία Καρούζου**
- 11.00 - 11.30 Έναρξη Σεμιναρίου - Χαιρετισμοί  
11.30 - 12.00 Διάλειμμα  
12.00 - 13.00 Δέκα βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό **Αγγελική Μπέκα**  
Διαπολιτισμική προσέγγιση μητρικού θηλασμού **Ελένη Τσουκαλά**
- 13.00 - 13.30 Διάλειμμα  
13.30 - 15.00 Ομαλή προσαρμογή νεογέννητου στην εξωμήτρια ζωή **Λαμπρινή Παλληκάρη**  
Η σημασία της δερματικής επαφής βρέφους - μητέρας την 1η ώρα μετά τον τοκετό **Παρασκευή Γιαξή**

> ΠΕΜΠΤΗ 03/12/15

- 08.00 - 10.00 Καταστάσεις που δυσκολεύουν το μητρικό θηλασμό σε σχέση με το βρέφος **Δωροθέα Μπουγιούκου**  
Σημασία του μητρικού γάλακτος στα πρόωρα **Χρυσούλα Γεωργίου**  
Τράπεζα γάλακτος - Διατροφή πρόωρου - Kangaroo Care **Μαρίνα Αντωνιάδη - Καλλιόπη Πορταράκη**
- 10.00 - 10.30 Διάλειμμα  
10.30 - 12.30 Εκπαίδευση στα τμήματα  
12.30 - 13.00 Φάρμακα και μητρικός θηλασμός **Μαρία Κλαυδιανού**  
13.00 - 13.30 Διάλειμμα  
13.30 - 15.00 Καταστάσεις που δυσκολεύουν το μητρικό θηλασμό σε σχέση με τη μητέρα **Γεωργία Αναγνωστάκου**  
Διαφορική διάγνωση συχνών προβλημάτων σε θηλάζουσα μητέρα **Γεωργία Αναγνωστάκου - Ελένη Τσουκαλά**

> ΤΡΙΤΗ 01/12/15

- 08.00 - 10.00 Πλεονεκτήματα μητρικού θηλασμού για το βρέφος και για τη μητέρα **Σπύρος Μαζάνης**  
Τεχνική θηλασμού - Κριτήρια αποτελεσματικού θηλασμού **Ελένη Τσουκαλά**  
Μηχανισμός παραγωγής μητρικού γάλακτος - Ανατομία μαστού **Γεώργιος Κοντόπουλος**
- 10.00 - 10.30 Διάλειμμα  
10.30 - 12.30 Ασφαλής χορήγηση τροποποιημένου γάλακτος **Γεωργία Ασιούρα**  
Αντενδείξεις μητρικού θηλασμού **Ελένη Τσουκαλά**  
Απεργία θηλασμού **Αργυρώ Αργυρακάκη**  
Προβολή video (Micro birth 2)
- 12.30 - 13.00 Διάλειμμα  
13.00 - 15.00 Εκπαίδευση στα τμήματα

> ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/12/15

- 08.00 - 10.00 Πως επηρεάζει ο τρόπος τοκετού το μητρικό θηλασμό **Ελένη Μάνδρου**  
Διατροφή και Μητρικός Θηλασμός **Χριστίνα Κωστήρα**  
Κάπνισμα και Μητρικός Θηλασμός **Χρυσούλα Κόλλια**  
Θηλασμός και εργασία **Δέσποινα Στεφανοπούλου**
- 10.00 - 10.30 Διάλειμμα  
10.30 - 12.30 Εκπαίδευση στα τμήματα  
12.30 - 14.30 Πως γινόμαστε γονείς - Ένα μοντέλο σχέσης και συνεργασίας των μελών της διεπιστημονικής περιγεννητικής ομάδας που προάγει την πρόσβαση στη γονεϊκότητα **Μερόπη Μιχαλέλη**
- 14.30 - 15.00 Συμπεράσματα - Αξιολόγηση Σεμιναρίου

> ΤΕΤΑΡΤΗ 02/12/15

- 08.00 - 10.30 Συμβουλευτική προσέγγιση των μητέρων για μητρικό θηλασμό **Σοφία Μπίτη**  
Ψυχολογικές προεκτάσεις του μητρικού θηλασμού **Ραλλού Λυμπερή**  
Κίνδυνοι από τη χορήγηση ξένου γάλακτος - εισαγωγή στερεών τροφών και συμπληρωμάτων **Ιωάννα Κουτσουμπάρη**  
Αντισύλληψη και μητρικός θηλασμός - Εγκυμοσύνη και μητρικός θηλασμός **Σάββας Ευκαρπίδης**
- 10.30 - 11.00 Διάλειμμα  
11.00 - 13.00 Εκπαίδευση στα τμήματα  
13.00 - 13.30 Διάλειμμα  
13.30 - 15.00 Παιδική παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης:  
Ο ρόλος του μητρικού θηλασμού **Σταύρος Διαμαντόπουλος**  
Συνήθη προβλήματα μετά την έξοδο από το μαιευτήριο **Ιωάννα Βασιλάκη**

**Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού**

**Εμμ. Διακομανώλης**, Μ/Γ, Καθ. Μ/Γ Παν/μίου Αθηνών, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΙΑΣΩ  
**Π. Βασιλόπουλος**, (Α) Επικ. Καθηγητής Μ/Γ Αριστοτελείου Παν/μίου Θεσ/κης  
**Δ. Κωνσταντίνου**, Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Δ/ντης ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ  
**Κ. Παπαδόπουλος**, Παιδίατρος, Δ/ντής Παιδιάτρων Ορόφων  
**Ρ. Σταματίου**, Παιδίατρος, Πιστοποιημένη Συμβουλος, Μητρικού Θηλασμού I.B.L.C.E.  
**Σ. Μπίτη**, Μαία, Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ  
**Αθ. Καρούζου**, Μαία, Αν. Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ  
**Ελ. Τσουκαλά**, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης - Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ  
**Αγγ. Μπέκα**, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ  
**Μ. Αντωνιάδη**, Μαία, Συντονίστρια ΜΕΝΝ ΙΑΣΩ  
**Γ. Αναγνωστάκου**, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ  
**Αγγ. Κωστήμα**, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ