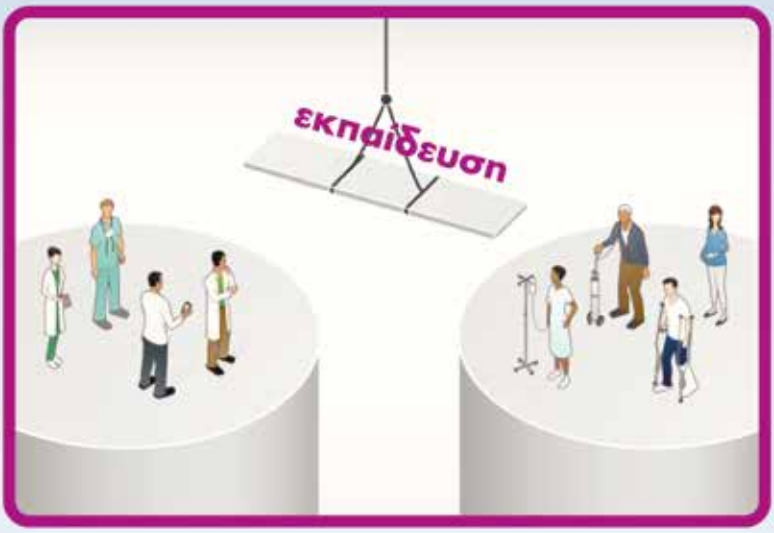
Δ.Ε.Β.Ε. ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

# Επιστημονική Ημερίδα για Νοσηλευτές, Διαιτολόγους, Διατροφολόγους & Παραϊατρικό προσωπικό

## Σακχαρώδης Διαβήτης: Ένα σύγχρονο πρόβλημα υγείας




**30 Ιανουαρίου 2016**

**Makedonia Palace, Θεσσαλονίκη**

Πρόγραμμα και Εγγραφή:

**www.ngda.gr, www.deve.gr**

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν**

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Έχω την ιδιαίτερη τιμή και χαρά να σας προσκαλέσω εκ μέρους της Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας να συμμετάσχετε στην Ημερίδα για νοσηλευτές, διαιτολόγους - διατροφολόγους και παραϊατρικό προσωπικό με θέμα: «Σακχαρώδης Διαβήτης ένα σύγχρονο πρόβλημα υγείας» που θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη στις 30 Ιανουαρίου 2016 στο ξενοδοχείο Makedonia Palace.

Σκοπός της Ημερίδας είναι η εκπαίδευση και η ενημέρωση του νοσηλευτικού προσωπικού και παραϊατρικού προσωπικού σε όλα τα θέματα που σχετίζονται με τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα οποία θα αναφέρονται στις επί μέρους εξειδικεύσεις τους. Για τον σκοπό αυτό θα πραγματοποιηθούν δύο παράλληλες εκδηλώσεις εκ των οποίων η μία θα είναι εστιασμένη σε θέματα Νοσηλευτικής και η άλλη σε θέματα Διαιτολογίας - Διατροφολογίας.

Η Επιστημονική Εκδήλωση για το **νοσηλευτικό προσωπικό** περιλαμβάνει ενημερωτικές ομιλίες, εκπαίδευση σε συσκευές μέτρησης σακχάρου καθώς επίσης και σε συσκευές χορήγησης ινσουλίνης και ενέσιμης αντιδιαβητικής θεραπείας (GLP-1). Ακόμη θα πραγματοποιηθούν ομιλίες για τις αντλίες ινσουλίνης και τους αισθητήρες γλυκόζης. Επιπρόσθετα, θα συζητηθούν θέματα δεοντολογίας, αρχές και νομοθετικό πλαίσιο που διέπουν το νοσηλευτικό έργο καθώς επίσης και θέματα ψυχολογικής υποστήριξης των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Στο Σεμινάριο για τους **διαιτολόγους-διατροφολόγους** θα πραγματοποιηθούν ομιλίες σε όλα τα θέματα διατροφής, τα οποία αφορούν τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη. Επιπρόσθετα, ο τρόπος διατροφής παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη του Σακχαρώδη Διαβήτη, όπως έχει διαπιστωθεί σε πολλές μακροχρόνιες μελέτες. Κατά συνέπεια έχει πολύ μεγάλη σημασία η σωστή ενημέρωση και εκπαίδευση όλου του πληθυσμού στον τρόπο διατροφής του. Επιπλέον, οι εισηγήσεις του Σεμιναρίου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων θα δημοσιευθούν σε τεύχος περιοδικού της Εταιρείας μας «Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά».

Όπως θα σας είναι ήδη γνωστό, ο Σακχαρώδης Διαβήτης αναμένεται να πάρει διαστάσεις επιδημίας και η σωστή ενημέρωση και αντιμετώπιση πρέπει να είναι από τις κύριες προτεραιότητες όλων των ιατρικών και παραϊατρικών ειδικοτήτων.

Η Ημερίδα διοργανώνεται σε συνεργασία με τα τμήματα του ΑΤΕΙΘ Διατροφής-Διαιτολογίας, τον Πανελλήνιο Σύλλογο Νοσοκομειακών Διαιτολόγων (ΠΑ.ΣΥ.ΝΟΔ), και την Πανελλήνια Ένωση Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (Π.Ε.Τ.Ι.Ε.).

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την ενεργό συμμετοχή σας, η οποία θα συμβάλλει στην επιτυχία της Ημερίδας.

**Ο Πρόεδρος της ΔΕΒΕ**
Τριαντάφυλλος Διδάγγελος
Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ.

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: **Τ. Διδάγγελος**
Αντιπρόεδρος: **Χ. Σαμπάνης**
Γεν. Γραμματέας: **Δ. Καραγιάννη**
Ταμίας: **Μ. Αρχανιωτάκη**
Μέλη: **Φ. Ηλιάδης †, Κ. Κώτσα, Σπ. Μπακατσέλος**
Την Οργανωτική Επιτροπή της Επιστημονικής Εκδήλωσης αποτελεί το Δ.Σ. της Δ.Ε.Β.Ε.

**Η Επιστημονική Ημερίδα διοργανώνεται σε συνεργασία με το τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφής του ΑΤΕΙΘ, τον Πανελλήνιο Σύλλογο Νοσοκομειακών Διαιτολόγων (ΠΑ.ΣΥ.ΝΟΔ), και την Πανελλήνια Ένωση Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (Π.Ε.Τ.Ι.Ε.)**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΜΕΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016**

**08.30 - 09.00 Εγγραφές**

**09.00 - 11.30 Στρατηγικές πρόληψης στον Σακχαρώδη Διαβήτη**
Προεδρείο: **Σπ. Μπακατσέλος, Π. Γιαννουλάκη**

09.00 - 09.30 Επίδραση των μακροθρεπτικών συστατικών στη ρύθμιση της γλυκόζης του αίματος
**Ε. Κοντοπίδου**

09.30 - 10.00 Επίδραση των μικροθρεπτικών συστατικών στη ρύθμιση της γλυκόζης του αίματος
**Ν. Κούρτογλου**

10.00 - 10.30 Ο ρόλος του γλυκαιμικού δείκτη και γλυκαιμικού φορτίου στον έλεγχο του σωματικού βάρους και στην πρόληψη του Σακχαρώδη Διαβήτη
**Α. Ματθαίου**

10.30 - 11.00 Η σημασία των διατροφικών παραγόντων στην αύξηση του βάρους κατά την κύηση, στο βάρος γέννησης του βρέφους και στον Διαβήτη κύησης
**Μ. Γραμματικοπούλου**

11.00 - 11.30 Εντατικοποιημένα προγράμματα παρέμβασης στην πρόληψη και αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη. Ανασκόπηση: δίαιτα, άσκηση ή συνδυασμός;
**Κ. Κώτσα**

**11.30 - 12.00 Διάλειμμα**

**12.00 - 14.30 Διατροφικές συνήθειες και Σακχαρώδης Διαβήτης**
Προεδρείο: **Χ. Σαμπάνης, Ε. Φωτιάδου**

12.00 - 12.30 Δίαιτα υψηλή σε υδατάνθρακες έναντι δίαιτας χαμηλή σε υδατάνθρακες: επίδραση στον μεταβολικό έλεγχο
**Ι. Γκουτζελίκα**

12.30 - 13.00 Υποκατάστατα γεύματος στον Σακχαρώδη Διαβήτη
**Η. Γουνιτσιώτη**

13.00 - 13.30 Μικρογεύματα (snacks) και Διαβήτης: απαίτηση ή επιλογή;
**Α. Γκατζού**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΜΕΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016**

13.30 - 14.00 Επίδραση του ανθεκτικού αμύλου και των φυτικών ινών στον κίνδυνο εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη και τον μεταβολικό έλεγχο ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη
**Π. Δρογγίτης**

14.00 - 14.30 Μεταβολικά πλεονεκτήματα των προβιοτικών και Σακχαρώδης Διαβήτης
**Μ. Ιωαννίδου**

**14.30 - 15.30 Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα**

**15.30 - 17.00 Γλυκαντικές ουσίες και Διαβήτης**
Προεδρείο: **Ι. Δήμκας, Ι. Ζωγράφου**

15.30 - 16.00 Ασφάλεια και μεταβολικές επιδράσεις των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών ουσιών
**Ι. Κράνου**

16.00 - 16.30 Τεχνητές γλυκαντικές ουσίες και Σακχαρώδης Διαβήτης
**Δ. Δασκαλάκη**

16.30 - 17.00 Φρουκτόζη και Σακχαρώδης Διαβήτης: φίλος ή εχθρός;
**Χ. Παπαβαγγέλης**

**17.00 - 18.00 Ειδικά θέματα κλινικής διαιτολογίας και Σακχαρώδης Διαβήτης**
Προεδρείο: **Μ. Χουρδάκης, Γ. Κούρτογλου**

17.00 - 17.30 Διαιτολογική αντιμετώπιση ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη υπό αιμοκάθαρση ή περιτοναϊκή κάθαρση
**Δ. Βασιλάκου**

17.30 - 18.00 Τεχνητή Διατροφή και Σακχαρώδης Διαβήτης
**Ι. Παρτσαλάκη**

**18.00 - 18.30 Διάλειμμα**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΜΕΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016**

**18.30 - 19.00** **ΟΜΙΛΙΑ**
Προεδρείο: **Τ. Διδάγγελος**

Καλοήθης Παχυσαρκία
**K. Kantartzis**

**19.00 - 21.30** **Δίαιτα στον Σακχαρώδη Διαβήτη**
Προεδρείο: **Σπ. Μπακατσέλος, Χ. Παπαβαγγέλης**

19.00 - 19.30 Διατροφικές συστάσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
**Α. Παναγιώτογλου**

19.30 - 20.00 Διαιτολογική αντιμετώπιση παιδιών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
**Ε. Ευστρατίου**

20.00 - 20.30 Διαιτολογική αντιμετώπιση χρηστών αντλιών συνεχής έγχυσης ινσουλίνης
**Π. Γιαννουλάκη**

20.30 - 21.00 Πρωτεΐνη, λίπος και Σακχαρώδης Διαβήτης: πρέπει να υπολογίζονται στην δόση της γευματικής ινσουλίνης;
**Α. Παπακωνσταντίνου**

21.00 - 21.30 Συμμόρφωση στην δίαιτα σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη
**Θ. Κουτρουλιάς**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΜΕΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

**Ο διευρυμένος ρόλος του νοσηλευτή στην φροντίδα του διαβητικού ασθενή**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016**

**09.00 - 09.30** **Εγγραφές**

**09.30 - 10.50** **Σύντομη ολιστική προσέγγιση του Σακχαρώδη Διαβήτη**
Προεδρείο: **Μ. Αρχανιωτάκη, Χ. Σαμπάνης**

09.30 - 09.50 Ορισμός - ταξινόμηση Σακχαρώδη Διαβήτη
**Β. Κουρκούμπας**
09.50 - 10.10 Διατροφή
**Κ. Καρατζίδου**
10.10 - 10.30 Άσκηση
**Σ. Καρράς**
10.30 - 10.50 Αυτοέλεγχος - γλυκαιμικοί στόχοι
**Α. Κλείτσας**

**10.50 - 11.30** **Διάλειμμα**

**11.30 - 12.45** **Αντιμετώπιση διαβητικού ασθενούς - επιπλοκές**
Προεδρείο: **Κ. Κώτσα, Α. Ρωμανίδου**

11.30 - 11.55 Σύντομη γνωριμία με τα αντιδιαβητικά δισκία
**Ε. Κιντιράκη**
11.55 - 12.20 Είδη ινσουλινών και άλλες ενέσιμες αγωγές για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
**Κ. Σιώμος**
12.20 - 12.45 Σύντομη ματιά στις επιπλοκές
**Κ. Κίτσιος**

**12.45 - 13.45** **Νοσηλεία - Φροντίδα διαβητικού ασθενούς στην καθημερινότητα**
Προεδρείο: **Ε. Τίγκα, Π. Παπαλέξης**

12.45 - 13.05 Φροντίδα παιδιών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 στο νοσοκομείο και στο σπίτι
**Κ. Κοτσάνη**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΜΕΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016**

13.05 - 13.25 Φροντίδα ενήλικα με Σακχαρώδη Διαβήτη στο νοσοκομείο και στο σπίτι
**Θ. Κώττα**

13.25 - 13.45 Εμβολιασμοί στους διαβητικούς
**Σ. Αυγέρη**

**13.45 - 15.05 Διαβητικός ασθενής σε ειδικές καταστάσεις**
Προεδρείο: **Γ. Τζατζάγου, Μ. Κουκουρίκου, Ε. Μαυρίδης**

13.45 - 14.05 Φροντίδα διαβητικού ποδιού
**Λ. Δανιηλίδου**

14.05 - 14.25 Ο διαβητικός πριν και μετά το χειρουργείο
**Θ. Χαϊνοπούλου**

14.25 - 14.45 Νοσηλευτική φροντίδα του διαβητικού στην Στεφανιαία Μονάδα - ΜΕΘ
**Μ. Χονδροματίδου**

14.45 - 15.05 Ο διαβητικός στον Τεχνητό Νεφρό
**Σ. Φαλακίδου**

**15.05 - 16.00 Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα**

**16.00 - 18.00 WORKSHOP**
Επίδειξη σε τεχνικές χορήγησης ενέσεων ινσουλίνης, GLP-1 και εκπαίδευση σε μετρητές σακχάρου

16.00 - 16.30 **NOVO NORDISK**
16.30 - 17.00 **SANOFI**
17.00 - 17.30 **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ – ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε**
17.30 - 18.00 **ASCENSIA DIABETES CARE ΕΛΛΑΣ ΑΕ**

**18.00 - 19.00 Επείγουσες καταστάσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη**
Προεδρείο: **Α. Καλπάκα, Ε. Αθανασιάδου**

18.00 - 18.30 Αίτια - αναγνώριση - ανάταξη υπογλυκαιμίας
**Κ. Κούτσιου**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΜΕΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016**

18.30 - 19.00 Αυξημένη φροντίδα σε οξείες υπεργλυκαιμικές καταστάσεις (διαβητική κετοξέωση - υπερωσμωτικό μη κετωτικό κώμα)
**Κ. Μικούδη**

**19.00 - 20.30 Ψυχολογική προσέγγιση του διαβητικού**
Προεδρείο: **Δ. Καραγιάννη, Μ. Αρχανιωτάκη**

19.00 - 19.30 Ο ρόλος του νοσηλευτή στην ψυχολογική προσέγγιση του διαβητικού ασθενή
**Κ. Τούφας**

19.30 - 20.00 Ψυχολογική προσέγγιση παιδιού και εφήβου με Σακχαρώδη Διαβήτη
**Φ. Αστεριάδου**

20.00 - 20.30 Ψυχικές διαταραχές στον Σακχαρώδη Διαβήτη
**Μ. Συγγελάκης**

**20.30 - 21.30 Ανασκόπηση – Συζήτηση**

**Ο νοσηλευόμενος διαβητικός ασθενής: Προκλήσεις και προβλήματα**
Προεδρείο: **Δ. Καραγιάννη, Μ. Αρχανιωτάκη**

Σχολιαστές: **Μ. Τιμοσίδης, Ο. Λιακοπούλου, Β. Λαγκάζαλη**

# ΤΟΜΕΑΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ / ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**K. Kantartzis** MD, Consultant in Internal Medicine & Senior Research Scientist, Dept of Internal Medicine, Division of Endocrinology, Diabetology, Nephrology, Vascular Medicine & Clinical Chemistry & Paul-Langerhans-Institute, German Centre for Diabetes Research, University of Tübingen, Germany

**Δ. Βασιλάκου** MD, MSc, Ειδικευόμενη Ιατρός Γ΄ Παθολογικής ΑΠΘ, Κλινική Διαιτολόγος, Θεσσαλονίκη

**Π. Γιαννουλάκη** MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Α. Γκατζού** MSc, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, Θεσσαλονίκη

**Ι. Γκουτζελίκα** Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

**Η. Γουνιτσιώτη** MSc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Θεσσαλονίκη

**Μ. Γραμματικοπούλου** MSc, PhD, Διαιτολόγος, Τμήμα Διατροφής, ΑΤΕΙΘ, Θεσσαλονίκη

**Δ. Δασκαλάκη** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Ηράκλειο

**Ι. Δήμκας** Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Τ. Διδάγγελος** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας, Θεσσαλονίκη

**Π. Δρογγίτης** MSc, Διαιτολόγος ΕΣΥ, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου» - Ψ.Ν.Θ., Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Ε. Ευστρατίου** Διαιτολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Δ΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Ιατρείο Παιδιών και Εφήβων με Διαβήτη, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Ι. Ζωγράφου** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Μ. Ιωαννίδου** MSc, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Ε. Κοντοπίδου** MSc, Κλινική Διαιτολόγος, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Τομέα Διαιτολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

# ΤΟΜΕΑΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ / ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Γ. Κούρτογλου** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού & Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

**Ν. Κούρτογλου** MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Εξωτερικού Ιατρείου Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Θ. Κουτρουλιάς** Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής, Γ.Ν. Ημαθίας - Υγειονομική Μονάδα Νάουσας, Βέροια

**Ι. Κράνου** BSc, MSc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Θεσσαλονίκη

**Κ. Κώτσα** Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Α. Ματθαίου** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, ΑΝΘ «Θεαγένειο», Θεσσαλονίκη

**Σπ. Μπακατσέλος** Παθολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Α. Παναγιώτογλου** MSc, Κλινική Διατολόγος - Διατροφολόγος, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Χ. Παπαβαγγέλης** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα», MSc in Clinical Nutrition, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Νοσοκομειακών Διαιτολόγων, Αθήνα

**Α. Παπακωνσταντίνου** Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Λέκτορας Διατροφής και Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**Ι. Παρτσαλάκη** Κλινική Διαιτολόγος Π.Γ.Ν. Πατρών, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

**Χ. Σαμπάνης** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Αντιπρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας, Θεσσαλονίκη

**Ε. Φωτιάδου** MSc, Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Τμήμα Διατροφής - Διαιτολογίας, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Μ. Χουρδάκης** Λέκτορας Ιατρικής Διατροφολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Ειδικός Γενικής - Οικογενειακής Ιατρικής, Κλινικός Διαιτολόγος, Θεσσαλονίκη

# ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ / ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Ε. Αθανασιάδου** MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

**Μ. Αρχανιωτάκη** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος Ε.Ι., Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Ταμίας Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας, Θεσσαλονίκη

**Φ. Αστεριάδου** MSc, Παιδοψυχίατρος, Επιμελήτρια Α΄, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

**Σ. Αυγέρη** MSc, Νοσηλεύτρια, Τμήμα Αιμοδοσίας, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

**Λ. Δανιηλίδου** Νοσηλεύτρια, Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

**Α. Καλπάκα** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

**Δ. Καραγιάννη** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενική Γραμματέας Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας, Θεσσαλονίκη

**Κ. Καρατζίδου** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Σ. Καρράς** Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ, Πανεπιστημιακός Υπότροφος, Τμήμα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Ε. Κιντιράκη** Ενδοκρινολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Κ. Κίτσιος** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Α. Κλείτσας** Παθολόγος, - Διαβητολόγος, Συνεργάτης Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου, Θεσσαλονίκη

**Κ. Κοτσάνη** MSc, Νοσηλεύτρια Παιδιατρικής Κλινικής Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Ειδικότητα στην Παιδιατρική, Εξειδίκευση στην Καρδιοχειρουργική στις ΗΠΑ

**Μ. Κουκουρίκου** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθύντρια Παθολογίας ΕΣΥ, Μετεκπαιδευθείσα στο Manchester της Αγγλίας, Θεσσαλονίκη

**Β. Κουρκούμπας** Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Κ. Κούτσιου** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Υγιεινολόγος, ΤΥΠΕΤ, Θεσσαλονίκη

# ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ / ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Κ. Κώτσα** Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Θ. Κώττα** Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Β. Λαγκάζαλη** Νοσηλεύτρια, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ο. Λιακοπούλου** Νοσηλεύτρια, Τομεάρχης Β΄ Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ε. Μαυρίδης** MSc, Νοσηλευτής, Προϊστάμενος Χειρουργείου, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

**Κ. Μικούδη** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Π. Παπαλέξης** Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Πανελλήνιας Ένωσης Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων, τ. Εργαστηριακός Συνεργάτης Κλινικής Χημείας ΑΤΕΙ - Θεσσαλίας, Αθήνα

**Α. Ρωμανίδου** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Σερρών, Σέρρες

**Χ. Σαμπάνης** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Αντιπρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας, Θεσσαλονίκη

**Κ. Σιώμος** Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής ΤΥΠΕΤ Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

**Μ. Συγγελάκης** Ψυχίατρος, Διευθυντής, Μονάδα Ψυχοσωματικής Ιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Γ. Τζατζάγου** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Διευθύντρια Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Ε. Τίγκα** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Εξειδικευθείσα στο ΑΧΕΠΑ, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΠΕΔΥ Κατερίνης, Κατερίνη

**Μ. Τιμοσίδης** Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Γ.Ν. Καβάλας, Καβάλα

**Κ. Τούφας** MSc, Νοσηλευτής, Προϊστάμενος Ημερήσιας Νοσηλείας Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Εργαστηριακός Συνεργάτης ΑΤΕΙΘ Νοσηλευτικής, Συντονιστής Εργαστηρίου Κλινικών Δεξιοτήτων Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Σ. Φαλακίδου** MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη
**Θ. Χαϊνοπούλου** Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, Προϊσταμένη Μονάδας μετά Αναισθητικής Φροντίδας, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη
**Μ. Χονδροματίδου** MSc, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘΑ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε τις παρακάτω Φαρμακευτικές Εταιρείες για τη συμμετοχή τους στην Ημερίδα:

**ASCENSIA DIABETES CARE ΕΛΛΑΣ ΑΕ**

**NOVO NORDISK**

**SANOFI**

**ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Δωρεάν

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**

Το πιστοποιητικό παρακολούθησης θα παραλαμβάνεται από τη γραμματεία μετά τη λήξη της Ημερίδας, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας. Ο ελάχιστος απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης είναι 6 (έξι) ώρες σύμφωνα με τις διατάξεις του ΕΟΦ. Η Επιστημονική Ημερίδα μοριοδοτείται με 6 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (C.M.E. – C.P.D. Credits), από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

**ΔΙΑΜΟΝΕΣ**

Για κρατήσεις δωματίων στο πλαίσιο της Ημερίδας, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Medevents.gr στο τηλέφωνο 2310-474.400 ή στο e-mail reservations@medevents.gr.

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**INVENTICS AE – Medevents.gr**
Τεχνόπολη, Κτίριο THERMI II, 9ο χλμ. Θεσσαλονίκης – Θέρμης
Τ.Θ. 60714,57001 Θέρμη, Τηλ: 2310 474.400 Fax: 2310 801.454
email: info@medevents.gr
Αρ. Ειδ. Σημ. Λειτ. ΕΟΤ: ΜΗΤΕ 09.33.Ε.60.00.01087.00

# ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Δ.Ε.Β.Ε.
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Γραφεία – Βιβλιοθήκη – Εντευκτήριο
Γ. Παπανδρέου 39 (πρώην Ανθέων)
ΤΚ 54646, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 250.034 | Fax: 2310 250.084
email: info@ngda.gr
www.ngda.gr, www.deve.gr

Οργάνωση – Γραμματεία – Πληροφορίες
**INVENTICS AE – Medevents.gr**
Τεχνόπολη, Κτίριο THERMI II
9ο χλμ. Θεσσαλονίκης – Θέρμης
Τ.Θ. 60714, 57001 Θέρμη
Τηλ.: 2310 474.400 | Fax: 2310 801.454
email: info@medevents.gr
Αρ. Ειδ. Σημ. Λειτ. ΕΟΤ: ΜΗΤΕ 09.33.Ε.60.00.01087.00